



arago
Consulting GmbH
Kundenakademie



Resilienz –

Was wir von Stehaufmännchen lernen können

Wir laden Sie im Rahmen unserer arago Kundenakademie zum 17. Fachvortrag ein:

Termin: Donnerstag, 11. Oktober 2018, um 17.00 Uhr

Ort: Restaurant LoftAGE
Eschborner Landstraße 164, 60489 Frankfurt am Main

Referent: Dr. Ricarda Gades-Büttrich, Hochschule Fresenius

www.arago-consulting.de

Agenda

Resilienz – Was wir von Stehaufmännchen lernen können

Ob im Privat- oder Berufsleben: Immer wieder werden wir mit Herausforderungen und schwierigen Situationen konfrontiert. Kennen auch Sie Menschen, die in schwierigen Situationen immer eine Lösung finden und sogar aus tiefen Krisen gestärkt hervorgehen? Scheinbar mühelos meistern sie Herausforderungen, an denen andere Menschen verzweifeln. Das Geheimnis liegt in der Resilienz oder der Fähigkeit, Krisen und Rückschläge durch persönliche Ressourcen zu überwinden. Hoch resiliente Menschen sind glücklicher, gesünder, gelassener und erfolgreicher. Das zeigt sich nicht nur in schwierigen Situationen, sondern auch im „normalen“ Leben.



Wir freuen uns sehr, mit Frau Dr. Ricarda Gades-Büttrich eine ausgewiesene Expertin für diesen Vortrag gewonnen zu haben. Frau Gades-Büttrich koordiniert und verantwortet u. a. das Fach Gesundheitspsychologie an der Hochschule Fresenius in Hamburg. Zudem berät sie mittelständische Unternehmen und Institutionen zu gesundheits- und arbeitsrelevanten Themen sowie zu Human Factors.

Ihr Vortrag beschäftigt sich mit mehreren Aspekten der Resilienz: Was ist überhaupt Resilienz? – Welche wissenschaftlichen Erkenntnisse existieren? – Welche persönlichen Ressourcen helfen uns, resilient zu bleiben und wie können wir diese erwerben, um Rückschläge besser zu meistern?

Im Anschluss an den Vortrag erwarten Sie beim gemeinsamen Gedankenaustausch leckere Köstlichkeiten und ein exzellenter Wein.

Anmeldung

Melden Sie sich einfach und bequem unter <http://www.arago-consulting.de/kundenakademie> an oder nutzen Sie das nachfolgende Formular.

- An der Veranstaltung am Donnerstag, 11. Oktober 2018, um 17.00 Uhr, nehme ich gerne teil.
- Ich kann leider nicht kommen. Ich bin aber bei der nächsten Veranstaltung wieder dabei.

Name, Vorname _____

Firma _____

Abteilung _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail-Adresse _____

Optional: Begleitung
(Bitte Name angeben) _____

Eine Antwort wird erbeten bis zum 1. Oktober 2018 über unser Online-Formular www.arago-consulting.de/kundenakademie, per Fax: +49 (0) 69/957 39 09-29 oder E-Mail: stoeckel@arago-consulting.de

Eine Karte, wie Sie zu uns gelangen, finden Sie umseitig.

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Hauptbahnhof kommend benutzen Sie die S-Bahn-Linie S4 bis zur Haltestelle Rödelheim Bahnhof und steigen dort in die Bus-Linie 252 Richtung Oberursel (Tausus) Bahnhof.

Steigen Sie an der Haltestelle »Friedrich-Kahl-Straße« aus, laufen

Sie die Lorsche Straße in Richtung Westen entlang und nehmen Sie die Fußgängerbrücke über die Bahngleise.

Folgen Sie nach der Brücke der Straße bis zum Restaurant LoftAGE – letztes Gebäude auf der rechten Seite.

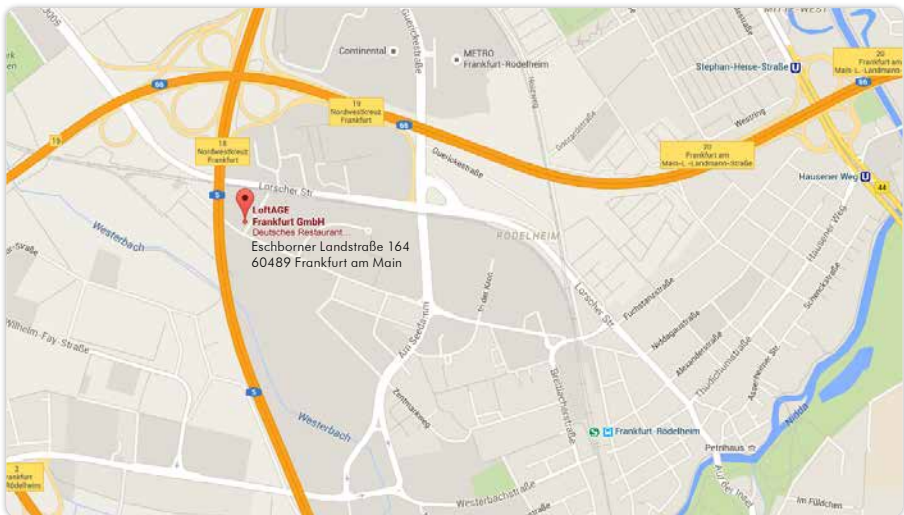


Abb.: Anfahrtskizze

arago Consulting GmbH

Hausener Weg 112a
60489 Frankfurt am Main

Tel. +49 (0) 69/957 39 09-0
Fax +49 (0) 69/957 39 09-29

info@arago-consulting.de
www.arago-consulting.de