



arago
Consulting GmbH
Kundenakademie



*Essen Sie sich gesund –
Leistungsstark dank bewusster Ernährung*

Wir laden Sie im Rahmen unserer arago Kundenakademie
zum 18. Fachvortrag ein:

Termin: Donnerstag, 7. Februar 2019, um 17.00 Uhr
Ort: Restaurant LoftAGE
Eschborner Landstraße 164, 60489 Frankfurt am Main
Referent: Thea Sicker, medical airport service GmbH

www.arago-consulting.de

Agenda

Essen Sie sich gesund – Leistungsstark dank bewusster Ernährung

Im Arbeitsalltag stehen sie im Vordergrund: Schnelligkeit und Effizienz. Dies strahlt auch auf unsere Ernährungsgewohnheiten aus.



Es ist so verlockend: die 5-Minuten Terrine in der Mittagspause, die obligatorischen »Meeting-Kekse« am Nachmittag, der Pizza- und Pasta-Lieferservice nach Feierabend. Gegenläufige Trends wie z. B. die Slow Food Bewegung bleiben Randerscheinungen, die sich im zeitgetriebenen Arbeitsalltag nur schwer nachhaltig verankern lassen. Dabei spielen unsere Ernährungsgewohnheiten eine zentrale Rolle und zahlen eine hohe, persönliche Rendite: Denn unsere Ernährung beeinflusst unsere Stimmung und unser Wohlbefinden. Sie sorgt für einen stabilen Blutdruck, ein gesundes Herz und schützt unsere Gesundheit.

Wir freuen uns sehr, mit Frau Thea Sicker eine ausgewiesene Expertin zu diesem Thema gewonnen zu haben. Als ärztlich geprüfte Gesundheits- und Ernährungsberaterin ist sie im Bereich der Gesundheitsförderung bei der medical airport service GmbH, einer Tochtergesellschaft der Fraport AG tätig.

Wir laden Sie und eine Begleitung herzlich dazu ein, im Rahmen unseres Fachvortrags zu erfahren, wie Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit durch eine gesunde Ernährung steigern bzw. wiederherstellen, wie positiv sich naturbelassene Lebensmittel auf Ihr Wohlbefinden auswirken und weshalb Sie von industriell verarbeiteten Nahrungsmitteln möglichst Abstand nehmen sollten.

Im Anschluss an den Vortrag erwarten Sie beim gemeinsamen Gedankenaustausch gesunde Köstlichkeiten und ein exzellenter Wein.

Anmeldung

Melden Sie sich einfach und bequem unter <http://www.arago-consulting.de/kundenakademie> an oder nutzen Sie das nachfolgende Formular.

- An der Veranstaltung am Donnerstag, 7. Februar 2019 , um 17.00 Uhr, nehme ich gerne teil.
- Ich kann leider nicht kommen. Ich bin aber bei der nächsten Veranstaltung wieder dabei.

Name, Vorname _____

Firma _____

Abteilung _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail-Adresse _____

Optional: Begleitung
(Bitte Name angeben) _____

Eine Antwort wird erbeten bis zum 18. Januar 2019 über unser Online-Formular www.arago-consulting.de/kundenakademie, per Fax: +49 (0) 69/957 39 09-29 oder E-Mail: stoeckel@arago-consulting.de

Eine Karte, wie Sie zu uns gelangen, finden Sie umseitig.

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Hauptbahnhof kommend benutzen Sie die S-Bahn-Linie S4 bis zur Haltestelle Rödelheim Bahnhof und steigen dort in die Bus-Linie 252 Richtung Oberursel (Tausus) Bahnhof.

Steigen Sie an der Haltestelle »Friedrich-Kahl-Straße« aus, laufen

Sie die Lorsche Straße in Richtung Westen entlang und nehmen Sie die Fußgängerbrücke über die Bahngleise.

Folgen Sie nach der Brücke der Straße bis zum Restaurant LoftAGE – letztes Gebäude auf der rechten Seite.

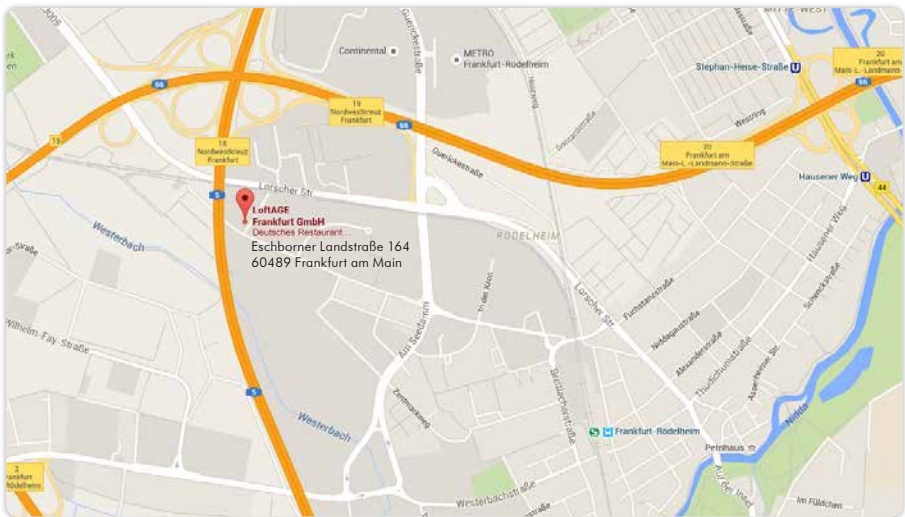


Abb.: Anfahrtskizze

arago Consulting GmbH

Hausener Weg 112a
60489 Frankfurt am Main

Tel. +49 (0) 69/957 39 09-0
Fax +49 (0) 69/957 39 09-29

info@arago-consulting.de
www.arago-consulting.de